**Seznam věcí na soustředění 2018**

Počty věcí berte pouze orientačně. Budeme trénovat 3x denně na antukových kurtech! Nutnost mít spacák a prostěradlo nebo vlastní lůžkoviny. Lůžkoviny si lze zapůjčit v kempu za 55 Kč, oddíl nezajišťuje.

**Přísný zákaz mobilních telefonů, tabletů, atd. Loni se nám osvědčila komunikace na internetových stránkách. Každý večer vkládáme fotky na stránky, vkládáme vzkazy, během dne čteme dětem odpovědi/vzkazy. Pro případ nutnosti můžete komunikovat s trenéry. (T. Charousková 731497011, Z. Charousek 731535535, R. Koláčná 773114446)**

**Sportovní věci:** 5x tričko na tréninky

3x kraťasy

Tepláky a mikina

Bunda

Dostatek ponožek (min. 8párů) a spodního prádla

Boty na antuku (hladká podrážka)

Chrániče (kdo má a potřebuje)

Švihadlo (povinné!!!!)

Podložka na cvičení

Pokrývka hlavy, sluneční brýle

Láhev na pití

**Ostatní věci:** tričko, kraťasy, tepláky/sportovní kalhoty, mikina, ponožky

(na chození po kempu, na výlet)

Plavky

Pyžamo

Pláštěnka/ nepromokavá bunda

Sportovní boty, sandále, pantofle

Batůžek na výlet

**Hygienické potřeby:** ručník, osuška, ručník na koupaliště

Sprchový gel, šampon, kartáček na zuby a pasta, hřeben

Repelent, opalovací krém, kapesníčky

**Další:**  blok a psací potřeby

Hry, karty, hudební nástroje

Čelovku / svítílnu