**Seznam věcí na soustředění 2018**

Počty věcí berte pouze orientačně. Budeme trénovat 3x denně na antukových kurtech! Nutnost mít spacák a prostěradlo nebo vlastní lůžkoviny. Lůžkoviny si lze zapůjčit v kempu za 55 Kč, oddíl nezajišťuje.

**Přísný zákaz mobilních telefonů, tabletů, atd. Loni se nám osvědčila komunikace na internetových stránkách. Každý večer vkládáme fotky na stránky, vkládáme vzkazy, během dne čteme dětem odpovědi/vzkazy. Pro případ nutnosti můžete komunikovat s trenéry. (T. Charousková 731497011, Z. Charousek 731535535, R. Koláčná 773114446)**

**Sportovní věci:** 5x tričko na tréninky

 3x kraťasy

 Tepláky a mikina

 Bunda

 Dostatek ponožek (min. 8párů) a spodního prádla

 Boty na antuku (hladká podrážka)

 Chrániče (kdo má a potřebuje)

 Švihadlo (povinné!!!!)

 Podložka na cvičení

 Pokrývka hlavy, sluneční brýle

 Láhev na pití

**Ostatní věci:** tričko, kraťasy, tepláky/sportovní kalhoty, mikina, ponožky

(na chození po kempu, na výlet)

 Plavky

 Pyžamo

 Pláštěnka/ nepromokavá bunda

 Sportovní boty, sandále, pantofle

 Batůžek na výlet

**Hygienické potřeby:** ručník, osuška, ručník na koupaliště

 Sprchový gel, šampon, kartáček na zuby a pasta, hřeben

Repelent, opalovací krém, kapesníčky

**Další:**  blok a psací potřeby

 Hry, karty, hudební nástroje

 Čelovku / svítílnu